



FORMAZIONE SPIRITUALE DI COPPIE, FAMIGLIE, BAMBINI

# La fede formato famiglia

Come più volte ricordato dal magistero, e ribadito anche dalle recenti iniziative ecclesiali,<sup>1</sup> la fede si coltiva prima di tutto in famiglia: crescita spirituale dei singoli, trasmissione alle nuove generazioni, ma soprattutto incarnazione nella vita vissuta, reale. Più volte ci siamo soffermati su questo tema nelle brevi rassegne librarie.<sup>2</sup> Anche quest'anno proponiamo alcuni fra i materiali pubblicati recentemente, senza la pretesa di essere completi (la quantità e la varietà rende difficile anche solo un mero elenco),<sup>3</sup> ma provando a costruire un percorso che attraversi le varie fasi della vita familiare.

**PER LE COPPIE.** Nella famiglia cristiana fondata sul matrimonio, il primo passo è quello del matrimonio. Sembra una tautologia, non è affatto un dato scontato, come ben sanno i sacerdoti, gli operatori di pastorale familiare, gli sposi stessi. Moltissimi problemi delle famiglie nascono all'origine, dalla mancanza di impegno nel costruire un legame duraturo, o anche da un matrimonio celebrato con poca o nulla consapevolezza, viziato da problemi psicologici o false aspettative, da una concezione distorta della vita familiare, da una visione immatura di sé, dei rapporti interpersonali e con Dio. I percorsi di preparazione al matrimonio non pretendono di essere esaustivi e risolutivi; tuttavia, cercano di porre dei semi, sui quali i singoli e le coppie dovrebbero sviluppare serie riflessioni.

Una recente uscita si distingue per l'accortezza anche umana e psicologica con cui affronta i temi trattati: *Insieme è un'altra storia*<sup>4</sup> scritto a sei mani da una coppia di coniugi (lei è psicologa) e da un sacerdote della diocesi di Milano. Questi i temi trattati: l'idea di famiglia – i linguaggi dell'amore – l'uso del denaro e dei beni – la sessualità – la genitorialità – la scelta del coniuge – la costruzione della casa. I due volumi, uno per sacerdoti e animatori e uno per le coppie di fidanzati, si inseriscono in un percorso più ampio di preparazione al matrimonio, che prevede una prima tappa<sup>5</sup> sull'identità personale e di coppia e una terza, di prossima pubblicazione, sul rapporto tra l'amore e la fede.

Si rivolge ai fidanzati, ma soprattutto agli sposi il volume *Le parole della famiglia*<sup>6</sup> che propone un percorso di spiritualità per coppia o gruppi di famiglie. L'intento è riflettere sulla relazione di coppia alla luce dell'insegnamento della Chiesa. Scritto, anche questo, da un sacerdote insieme a una coppia di sposi impegnati nella pastorale, offre brani biblici, meditazioni, testimonianze, citazioni, domande e preghiere organizzate in capitoletti tematici, facilmente reperibili attraverso le parole chiave del magistero. Il testo può quindi essere utilizzato in modo organico, oppure scegliendo i temi più adatti agli interessi e alle necessità dei lettori/partecipanti.

## PEDAGOGIA DELLA FEDE E VITA IN FAMIGLIA.

Come educare alla fede in famiglia? Le risposte spaziano necessariamente su molti registri: dalla pedagogia (generale e applicata) alla morale, dalla catechesi familiare alla formazione spirituale, dalla preghiera alla liturgia. Nel bagaglio dei genitori, ma anche dei loro formatori, do-

vrebbero trovare spazio una certa preparazione teorica (semplici nozioni di pedagogia, psicologia cognitiva, didattica, teologia) e strumenti di applicazione concreta, ovvero esperienza pratica, esempi vissuti, materiali adatti per l'uso con i bambini e i ragazzi.

Don Piero Milan<sup>7</sup> ha scritto un interessante volume sull'annuncio della fede nell'età evolutiva. Grazie alla sua esperienza di parroco, insegnante, direttore di seminario, formatore offre una panoramica piuttosto completa, e nel contempo accessibile a tutti, delle dinamiche con cui gli adulti trasmettono la fede ai bambini e ai giovani, e dei modi con cui questi possono recepirne in relazione alla crescita dell'età. Il testo parte dal rapporto tra dottrina ed esperienza, affronta le radici della fede nella società e nella Bibbia, presenta poi i fondamenti pedagogici e dottrinali essenziali per le varie età: prima infanzia, fanciullezza, preadolescenza, adolescenza e giovinezza. Ciascuna di queste è caratterizzata da specifici sentimenti, modi di pensare e di interpretare la realtà, comportamenti e relazioni che è bene tener presenti nell'opera educativa e di annuncio. Le considerazioni risultano utili non solo ai genitori, ma anche a sacerdoti, insegnanti, catechisti ed educatori, animatori.

Di taglio molto più pratico è il volumetto *Cosa sussurra Dio alle mamme*<sup>8</sup> in cui una scrittrice e giornalista tratteggia brevi quadretti di vita familiare, visti con gli occhi di una mamma che cerca di applicare nel quotidiano le nozioni di pedagogia, la propria spiritualità, l'amore per il marito e le figlie.

**LEGGERE LA BIBBIA IN FAMIGLIA.** Lo strumento principale di ogni educazione alla fede è la Bibbia. Moltissime le riduzioni, adattamenti e suggerimenti per narrare le storie bibliche ai bambini.<sup>9</sup> Ma da quale età possono essere ascoltate le storie della Bibbia? Prestissimo, anzi subito, a patto di trovare il registro narrativo adatto. Le EDB propongono un colorato volumetto in cartone, da regalare in occasione del battesimo: *La Bibbia per il tuo battesimo*<sup>10</sup> è dedicata ai bambini più piccoli, grazie alle immagini delicate e sorridenti e ad un linguaggio molto semplice.

Per i più grandicelli suggeriamo, tra gli altri, un sussidio<sup>11</sup> a cura del Centro familiare Casa della Tenerezza di Perugia, in particolare del gruppo *Anima in Azione* che vi cura l'accoglienza dei bambini. L'idea di fondo è proporre un modo divertente, e al tempo stesso profondo, attraverso il quale adulti e bambini possano condividere un importante spazio di crescita e di fede. Brani dell'Antico e del Nuovo Testamento, suddivisi in due volumetti, sono commentati con meditazioni rispettivamente per adulti e per bambini; approfonditi attraverso domande che stimolano il dialogo in famiglia; accompagnati da attività da svolgere in famiglia, preghiere, disegni da colorare e giochi.

**VALORIZZARE LE FESTE E LA LITURGIA.** Come ricorda il catechismo dei bambini, i momenti di festa in famiglia, le ricorrenze della tradizione e della liturgia sono occasioni privilegiate per annunciare la fede ai bambini. Un originale pro-

getto chiamato *A mensa* propone di promuovere il valore liturgico ed educativo del pasto come momento di catechesi in famiglia. Dopo un volume di carattere metodologico,<sup>12</sup> i coniugi Guasti propongono un divertente calendario della famiglia<sup>13</sup> che invita a scoprire, durante i mesi dell'anno, la ricchezza della mensa domestica e, insieme, l'importanza dell'eucaristia. Per la particolare struttura del calendario, il percorso può essere ripetuto ogni anno e a partire da un mese qualsiasi. Ricca di attività, brani biblici e commenti, domande, preghiere di benedizione, la proposta si adatta anche alla catechesi parrocchiale, magari quale completamento in famiglia della preparazione alla prima comunione.

Proprio in occasione della preparazione alla comunione, è utile insegnare ai bambini a utilizzare un messalino, per vivere la celebrazione eucaristica con maggiore attenzione e partecipazione. Tra i tanti disponibili consigliamo il *Nuovo messalino dei bambini*<sup>14</sup> edito da EDB, che si presenta in comodo formato tascabile. Le parti della messa sono introdotte da brevi spiegazioni e accompagnate da disegni gradevoli e colorati. Il testo è arricchito da numerosi capitoli che spiegano i principali argomenti della fede e li accompagnano con citazioni bibliche e preghiere.

Elena Boni

<sup>1</sup> Per riprendere i più importanti appuntamenti ecclesiali sul tema, consigliamo di rileggere gli editoriali: *Tutti a Milano* di C.S. Vasquez (Sett. n. 18/2012); *Parrocchia e famiglia iniziano alla fede* di M. Tibaldi (Sett. n. 26/2013); *Famiglia, futuro della società* di M. Chiaro (Sett. n. 33/2013) e *Sinodo e famiglia. Il coraggio di Francesco* di L. Prezzi (Sett. n. 40/2013).

<sup>2</sup> Cf. le rassegne *La famiglia in primo piano*, Sett. n. 31/2013; *Novità in libreria per catechesi e famiglie*, Sett. n. 28/2013; *Libri e letture sulla famiglia*, Sett. n. 22/2012.

<sup>3</sup> Per una panoramica completa, suggeriamo di interrogare il portale [www.rebeccalibri.it](http://www.rebeccalibri.it) per parole chiave.

<sup>4</sup> Ferrario G. - Pirrone C. - Scanziani F., *Insieme è un'altra storia. Per-corso per coppie verso il sacramento del matrimonio*, EDB, Bologna 2013, *Guida per gli operatori*: pp. 88, € 8,00; *Quaderno per le coppie*: pp. 48, € 4,20.

<sup>5</sup> Id., *Le radici del futuro. Per-corso per coppie verso il sacramento del matrimonio*, EDB, Bologna 2012, *Guida per gli operatori*: pp. 80, € 6,80; *Quaderno per le coppie*: pp. 48, € 3,90. Cf. recensione su Sett. n. 45/2012.

<sup>6</sup> Aramini M. - Giambattista G. - Spataro S., *Le parole della famiglia. Percorso per coppie e gruppi di sposi*, EDB, Bologna 2013, pp. 168, € 13,50.

<sup>7</sup> Milan P., *Crescere e credere. L'annuncio della fede nell'età evolutiva*, EDB, Bologna 2013, pp. 192, € 18,00.

<sup>8</sup> Pinknerová H., *Cosa sussurra Dio alle mamme*, Città Nuova, Roma 2013, pp. 112, € 8,50.

<sup>9</sup> Sulla metodologia della narrazione biblica ai bambini cf. F. Melandri, *Raccontare ai fanciulli la storia di Gesù* su Sett. n. 36/2013.

<sup>10</sup> Ribbons L., *La Bibbia per il tuo battesimo. Storie di Lizzie Ribbons. Illustrazioni di Paola Bertolini Grudina*, EDB Junior, Bologna 2012, pp. 144, € 9,90.

<sup>11</sup> Baffetti B. - Convito L., *A scuola di tenerezza con mamma e papà. A cura del gruppo Anima in Azione*, Effatà, Cantalupa TO, Vol. 1: *L'Antico Testamento*, 2010, pp. 96, € 9,80; Vol. 2: *Il Nuovo Testamento*, 2012, pp. 80, € 9,50.

<sup>12</sup> Guasti A. e D., *Accendi la tua Mensa*, Elledici, Leumann (TO) 2008, pp. 100, € 12,50.

<sup>13</sup> Tamborrino A. - Guasti D., *Il calendario della famiglia. Un anno per gustare la bellezza dell'Eucarestia e riscoprire la ricchezza della mensa*, Effatà, Cantalupa (TO) 2012, pp. 54, € 13,50.

<sup>14</sup> Planas Pahissa J. (a cura), *Nuovo Messalino dei bambini. Il mio primo libro di preghiere*, EDB Junior, Bologna 2012, pp. 176, € 7,50.